



## ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ORDINAIRE

La MJC EVS des Abrets-en-Dauphiné

ANNÉE 2020

ACTIVITÉS 2019-2020



**Samedi 10 avril 2021**

**11, rue Jules Ferry**

**Les Abrets-en-Dauphiné**

# SOMMAIRE

---

---

Le mot de la Présidente	3
Ordre du jour	4
Organigramme de l'association	5
Bilan Moral	8
Éléments budgétaires	10
Bilan financier	11
Adhérents / Participants	13
Bilan des activités	17
La saison 2019 / 2020 en images	26

# LE MOT DE LA PRESIDENTE

---

Une année hors du commun, hors du temps habituel des rencontres, des échanges, des actions, des activités...

Une année qui a mis à l'épreuve nos savoir-faire et nos savoir-être.

Une année qui nous a permis de révéler nos capacités à nous adapter, à affronter ce nouveau quotidien contraint.

Une année particulière où l'on a pu compter sur chaque salarié, sur chaque bénévole, où les adhérents privés d'activité se sont montrés patients et ... impatients comme nous tous de retrouver notre vie d'activités, de liens et de loisirs.

Une année qui nous contraint à l'organisation de notre assemblée générale à huis clos avec un vote en ligne. N'hésitez pas à consulter notre site et le livret de l'assemblée générale dans lequel vous retrouverez toutes les actions menées.

Un grand merci à tous les acteurs pour leur soutien, leur implication et leur énergie.

Isabelle REVOL

# ORDRE DU JOUR

---

- Bilan moral et approbation
- Bilan financier et approbation
- Bilan des activités
- Vote du montant de l'adhésion 2021/2022
- Renouvellement du Conseil d'Administration

# ORGANIGRAMME DE L'ASSOCIATION

---

## ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

*constituée des adhérents de plus de 16 ans*

Élection du CA – Décide des orientations de l'association

## CONSEIL

### D'ADMINISTRATION

*de 6 à 18 membres élus pour 3 ans*

*- membres de droit*

*- membres associés*

*- membres élus*

*adhérents de la MJC*

Statue et décide

## BUREAU

*Membres élus pour 3 ans*

Met en œuvre les  
décisions du CA

## COMMISSIONS

*Commission Accueil de loisirs*

*Commission Budget - Tarifs*

*Commission Manifestations festives*

*Commission Activités de Loisirs*

*Commission Espace de Vie Sociale et culturelle*

Propositions et suivi d'actions

# Composition du CA 2019-2020

## Membres de droits :

GASTALDELLO Benjamin	Maire des Abrets en Dauphiné
LEPRÊTRE Ludovic	Représentant de la commune, Adjoint à la vie associative
FUGIER Jean-Marc	Délégué commune
THIÉBAUT Philippe	Délégué commune
SERRANO Michel	Vice-Président Enfance et Jeunesse VDD
PERRIN Matthieu	Coordinateur

## Membres honoraires :

GIRARD Guy	Président d'honneur
------------	---------------------

## Membres élus à l'Assemblée Générale du 5 septembre 2020

REVOL Isabelle	Présidente	Membre du bureau
CATINOT Sylvie	Vice-Présidente	Membre du bureau
CHARTON Marianne	Secrétaire	Membre du bureau
GLANTZEN Bernard	Trésorier	Membre du bureau
NELATON Chantal	Trésorière	Démission 2020 Membre du bureau
CHAILLOUD Astryd		- Sortante 2020 -
CUNIT Martine		
MARCHAIS Flore		
REVOL Valérie		
BROT Léa		
NAVARRO Malika		

## Candidats au Conseil d'Administration :

CASTALDI-PARRENDO Cathy	
-------------------------	--

# L'ASSOCIATION EN SEPTEMBRE 2020

## ADMINISTRATION

COORDINATEUR :  
Matthieu PERRIN

COMPTABILITÉ – PAYE :  
Cabinet Comptable

SECRÉTARIAT (2/3 temps) :  
Emilie DUCLOT

## ACTIVITÉS D'ÉCHANGE

FRANÇAIS LANGUE ÉTRANGÈRE :  
Béatrice KROON

## ACTIVITÉS SPORTIVES

AQUAGYM :  
Gilles DUBOIS

DANSE :  
Rachel MOSNIER

FITNESS / GYM DOUCE / PILATES /  
TONIK GYM :  
Nathalie BERGE

FIT KIDS :  
Angélique BERNARD COLOMBAT

SOPHROLOGIE :  
Lionel FRITZ

TAÏ-CHI CHUAN:  
Françoise FRASSE -MATHON

YOGA :  
Dominique MICHEL

## ENFANCE JEUNESSE

ACCUEIL DE LOISIRS & PÉRISCOLAIRE :  
3/11 ans scolarisés

Direction :  
Luc BELIER

Animateurs permanents :  
Odile DO PESO DIOGO, Cindy JOURNET,  
Charlotte CASU, Nathan BILLARD

ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE :  
du CP au CM2  
Animatrice :  
Odile DO PESO DIOGO  
9 bénévoles

## ACTIVITES ARTISTIQUES

DESSIN :  
Isabel MAÏNA

MUSIQUE :

Formation musicale/Piano :  
Madeleine SOAVE

Piano:  
Corinne PEDRINIS

Guitare :  
Daniel GUISELIN

Batterie :  
Benoit BLANC

THEÂTRE  
Nathalie NORTH

# BILAN MORAL

## PRESENTATION DE L'ASSOCIATION DANS LES GRANDES LIGNES

### L'année 2020

Une année qui a très bien démarré, pleine de promesses, d'actions sociales et culturelles programmées.

Puis brutalement la crise sanitaire est venue frapper à notre porte : arrêt brutal de toutes les activités. Nous avons appriovisé un nouveau vocabulaire : pandémie, crise sanitaire, confinement, activité partielle, télétravail, visio conférence, présentiel, huis-clos...

### L'équipe administrative

Matthieu et Emilie ont fait preuve d'une grande réactivité face aux différents textes et informations à interpréter et à appliquer.

Ils ont maintenu du lien via le téléphone, le site internet et l'info lettre (diffusée à plus de 1000 personnes). Emilie a proposé, entre autres, aux enfants une activité dessins à destination des résidents de la maison de retraite et du centre Jean Jannin ; Matthieu a accompagné les salariés en répondant à leurs questions, en les rassurant...

### Le pôle Espace de Vie Sociale

De nombreux évènements, actions et rencontres ont été annulés. Toutefois, l'ouverture des ateliers numériques itinérants a eu lieu en septembre. Nathan intervient dans les communes de Chimilin, Pressins et les Abrets en Dauphiné. Ces ateliers sur rendez-vous rencontrent un vif succès.

Tous les évènements annulés seront programmés de nouveau en 2021.

L'accompagnement scolaire va subir une réforme importante tant dans son organisation que dans son contenu.

Un animateur famille viendra renforcer l'équipe et mettre en œuvre ce pôle qui demande un énorme travail de lien avec les acteurs du terrain, les bénévoles et les familles.

### Le pôle ACTIVITÉS

Chaque fois que la réglementation l'a permis, les activités ont perduré. Les cours non collectifs de musique par exemple. Pour les autres, il a fallu s'adapter et beaucoup de séances, à notre grand regret, n'ont pu être réalisées.

Les travaux de la piscine des Abrets en Dauphiné sont en cours et la réouverture est prévue en janvier 2022. Nous préparons avec les Vals du Dauphiné, cette reprise. Les créneaux devraient subir quelques modifications. Les adhérents ont répondu massivement à notre sondage.

Le théâtre d'impro a très bien démarré. Jeff a su captiver les adhérents. Tout le groupe attend, avec impatience, la reprise des cours.

## Le pôle CENTRE DE LOISIRS :

L'accueil de loisirs a répondu présent pour accueillir les enfants des personnels prioritaires, pour mettre en place les gestes barrières et les protocoles sanitaires successifs.

La fréquentation n'est pas si différente de l'année 2019. Nous remercions les financeurs (CAF, Intercommunalité et municipalité) d'avoir maintenu leur soutien.

*Détails à découvrir page 22 du livret.*

## LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

Les bénévoles ont poursuivi leur mission malgré les contraintes des réunions par téléphone, en visio. Puis nos conseils d'administration ont repris en présentiel.

Notre structure s'est engagée dès le début de la crise :

- en complétant les salaires des salariés en activité partielle,
- en indemnisant les adhérents des séances non réalisées,
- en poursuivant l'effort de développement durable en achetant des ECO CUP, en décidant de changer de fournisseur de repas pour le centre (cuisine centrale de Fitolieu), en invitant les salariés et bénévoles à réfléchir à leurs actions en gardant en tête la sauvegarde de la planète.

Des habitants nous ont rejoints pour participer à la vie de notre structure : Malika au conseil d'administration, Dominique pour l'organisation des sorties famille.

### Notre association soutenue par ses partenaires et son réseau.

Même si les relations avec les partenaires ont souffert de la crise sanitaire, elles se sont elles aussi adaptées à la situation.

Les financeurs (CAF, VDD, Les Abrets en Dauphiné, Charancieu, MSA) ont maintenu leur aide et nous les remercions vivement pour cet engagement.

Un merci appuyé à la municipalité des Abrets en Dauphiné qui confirme un soutien fort, tant sur le plan humain que financier et logistique.

La Fédération des MJC a communiqué régulièrement en transmettant et en décryptant les textes réglementaires.

Les Espaces de Vie Sociale du secteur (MJC-EVS La Tour du Pin et ISACTYS Pont de Beauvoisin) continuent à travailler avec nous pour notamment l'organisation d'une journée festive commune.

### Quelques partenaires de la MJC-EVS en 2020 :

MJC-EVS de La Tour du Pin, EVS Acty Initiatives de Pont de Beauvoisin, le groupe Isactys, le RAM (Relais Assistant Maternel) des Abrets en Dauphiné et de Val de Virieu, la Mission locale Nord Isère, la compagnie L'effet Railleur, les mairies de Pressins et Chimilin, la conférence des financeurs du département de l'Isère.

# ELEMENTS BUDGETAIRES

---

---

Malgré la crise sanitaire et pour la quatrième année, notre structure affiche un résultat positif arrêté pour 2020 à 43 696 €.

Plusieurs éléments permettent d'expliquer ce résultat.

La situation sanitaire n'a pas permis la réalisation :

- d'une partie des activités (et frais liés) programmées par le Centre de Loisirs.
- d'une grande partie des actions du pôle espace de vie sociale et culturelle soirée jeux, ateliers parents enfants.

Nous enregistrons donc moins de dépenses.

Mais l'ensemble de nos partenaires techniques et financiers a maintenu son soutien financier (subvention ou prestation de service) sur les indicateurs 2019.

L'Etat, à travers l'activité partielle et l'exonération des charges, participe aussi à ce résultat.

Ce résultat est donc essentiellement issu des pôles ALSH et EVS. Il ne peut donc pas être utilisé à une éventuelle indemnisation des adhérents au regard de la suspension des activités de Loisirs (aquagym, yoga, fitness, etc). La MJC a cependant permis l'édition d'avois pour le premier trimestre 2020 et une indemnisation totale du 1<sup>er</sup> tiers de la cotisation 2020 /2021. Ces indemnisations ont été rendues possible grâce à l'indemnisation d'une partie des salaires de techniciens d'activités et à l'utilisation des ressources de la MJC.

## Les perspectives

Ce résultat exceptionnel sur une année particulière ne retire en rien à la bonne situation actuelle de l'association. Notre MJC-EVS est donc bien entrée dans une phase de développement qu'elle n'a pas pu débiter en 2020 au regard de la situation sanitaire.

Les actions non réalisées ont été différées sur 2021. Une partie des dépenses liées à ces actions sera donc reportée sur le prochain bilan et l'utilisation des fonds propres de la MJC permettra la mise en place d'un certain nombre d'actions.

Un poste animateur famille a été ouvert. Il contribuera au développement de l'Espace de Vie Sociale. Il mettra en œuvre toutes les actions inscrites dans le projet social.

Les administrateurs réfléchissent également à une politique tarifaire pour rendre accessible au plus grand nombre nos activités.

Des aménagements sont prévus afin de rendre les salles du 11 rue Jules Ferry plus fonctionnelles.

Un travail sur le développement de nouvelles activités est en cours.

# Le bilan financier

## COMPTE DE RESULTAT

	12 mois	12 mois		12 mois	12 mois
	01/1/19 au 31/12/19	01/01/2020 au 31/12/20		01/1/19 au 31/12/19	01/01/2020 au 31/12/20
<b>CHAP. 60: Achats</b>					
604. Prestations		<b>7611</b>			
606. Achats non stockés, fournitures...	33253	<b>18496</b>			
<b>CHAP. 61: Autres charges externes</b>			<b>CHAP.70: Vtes de prod., marchandises</b>		
611. Prestations de services	550		706100: Participation des Familles	76448	<b>60194</b>
612. Crédit bail photocopieur	1007	<b>1007</b>	706400: Prestations de services CAF	22805	<b>21383</b>
613. Locations	17682	<b>2095</b>	706200: Cotisations activités	84700	<b>82990</b>
615. Entretien & réparations & maintenance	4211	<b>4418</b>	707000: Produits des manifestations	2466	<b>13</b>
616. Assurances	2261	<b>2273</b>	708000: Mise à Dispo - Personnel	3250	<b>200</b>
618. Doc/frais de formation	747	<b>1584</b>	709600 : Avoirs accordés		<b>-25152</b>
<b>CHAP. 62: Autres services extérieurs</b>			<b>CHAP. 74: Subventions</b>		
622 : Honoraires	9836	<b>9341</b>	740330: Subvention CAF (DVL+CLASS)	24144	<b>26213</b>
623. Pub., publicat., relat. Publiques	1036	<b>356</b>	742120: Subvention Pref 38 (FLE)	3600	<b>1200</b>
624. Transp. biens et. Personnes	2210	<b>435</b>	742100: Subvention FONJEP	7107	<b>7107</b>
625. Déplace., missions et recept.	2735	<b>1118</b>	744200: Subvention Com.Com VDD	37455	<b>41488</b>
626. Frais post. et télécom.	1511	<b>2300</b>	744100: Subvention Mairie (s)	45768	<b>35797</b>
627. Services bancaires et assimilés	224	<b>291</b>	744300: Sbvention Charancieu		<b>1280</b>
628. Cotisations diverses	410	<b>289</b>	744400: Subvention MSA	1500	<b>1500</b>
<b>CHAP. 63:</b>			744500: Subvention CD ISERE		<b>4000</b>
633. Participation employ form prof	3294	<b>3159</b>	<b>CHAP. 75: Autres pdts de gestion</b>		
637. Taxes services		<b>120</b>	756100: Adhésions M.J.C.	8434	<b>8056</b>
<b>CHAP. 64: Charges de Personnel</b>			756300: Cotisations activités		
641. Rémunérations du personnel	172548	<b>146249</b>	758100: Produits divers de gestion (Uniformation)	18	<b>1</b>
645. Charges SS.et prévoy.	35462	<b>18521</b>	<b>CHAP. 76: Produits financiers</b>	562	<b>483</b>
647. Autres charges sociales (méd trav)	876	<b>1180</b>	<b>CHAP. 77: Produits divers</b>	3017	<b>2527</b>
648. Frais de formation		<b>400</b>	<b>CHAP. 78 : Reprise sur provisions</b>		
<b>CHAP. 65: Autres chges gestion</b>			<b>CHAP. 79 : Transferts de Charges</b>	7462	<b>4361</b>
651. Redev. pour droits d'auteur	190	<b>44</b>			
654. Créances irrécouvrables	236	<b>189</b>			
656. Cotisat., affiliat., licences...					
658. Charges de gestion courante	41	<b>98</b>			
<b>CHAP. 67: Charges exceptionnelles</b>	174	<b>217</b>			
<b>CHAP. 68: Dot. aux amort. et aux prov.</b>	692	<b>1650</b>			
<b>CHAP. 69: Report fonds dédiés</b>		<b>6500</b>			
<b>TOTAL CHARGES</b>	<b>291186</b>	<b>229943</b>	<b>TOTAL RESSOURCES</b>	<b>328736</b>	<b>273639</b>

Le résultat est affecté au report à nouveau.

RESULTAT	37550	<b>43696</b>
----------	-------	--------------

CHARGES/DEPENSES		RECETTES / PRODUITS	
60 Achats	43 749	707 Ventes de marchandises	1 000
SOUS TRAITANCE LIEE A L'ACTIVITE	18 869	PRODUITS DES MANIFESTATIONS	1 000
ENTREESVISITE	2 650	706/8 Prestations de services	158 250
ACHATS FRIS POUR CENTRE	200	PARTICIP. FAMILLE ALSH	74 000
ACHATS LIES A L'ACTIVITE	3 480	PARTICIPATION FAM / CAF	22 000
CARBURANTS	0	PARTICIP. FAM ACTIVITESMIC	61 000
PETIT OUTILAGE	610	MISE A DISPOS. PERSONNEL FACTU	1 100
FOUR. PT EQUIP CLSH	0	MAIRIE CHANRANCIEU	150
FOURNITURESADMINISTRATIVES	460		0
REPAS POUR LE CENTRE	15 480	74 Subventions d'exploitation	143 287
GOUTERS POUR LES ENFANTS	2 000	SUBVENTIONS CAF	6 101
61 Services extérieurs	22 660	CAF EVS	22 988
PRESTATION SERVICE	2 110	SUBV. FONJEP	7 107
CREDIT BAIL PHOTOCOPIEUR	1 030	CD 38	6 000
LOCATIONS HERBERGEMENT	5 000	SUBVENTIONS MAIRIE	45 700
LOCATION BASSIN PISCINE	6 630	SUBV COM. DE COM.	34 566
LOCAT MAT OCCASIONNELLES	1 650	SUBV MSA	1 500
ENTRETIEN ET REPARATIONS	740	AIDE ETAT Contrat Aidé + Contrat pro + Activité partielle	19 326
MAINTENANCE	2 250	756 Cotisations	5 643
PRIME D'ASSURANCE	2 450	ADHESIONS M.J.C.	5 643
FRAIS DE FORMATION	800	758 Autres produits de gestion courante	0
62 Autres services extérieurs	22 164	PRODUITS DIVERSE DE GESTION	
HONORAIRES	10 110	77 produit exceptionnel	8 600
PUBLICITE PUBLICAT. RELAT. PUB	1 215	produit exceptionnel	8 600
TRANSPORTS DES ENFANTS	4 400	791 Reprises sur provisions et amortissements, transferts d	0
VOYAGES ET DEPLACEMENTS	1 982	Reprise sur provisions	0
FRAIS LIES A LA FORMATION PROF	300	<b>TOTAL RESSOURCES</b>	<b>316 780</b>
RECEPTIONS	1 985	86 CONTRIBUTIONS VOLONTAIRES	26 400
AFFRANCHISEMENT	155	PRESTATION EN NATURE	26 400
TELEPHONE	594	BENEVOLAT	
INTERNET - BOX ADMINISTRATIF	776	<b>TOTAL DES CHARGES ET CONTRIBUTIONS VOLONTAIRES</b>	<b>343 180 €</b>
SERVICES BANCAIRES ET ASSIMILE	228		
COTISATIONS PROFESSIONNELLES	420		
63 Impôts	3 373		
PART. EMPLOY. A FORM. PROF.	3 248		
TAXES DIVERSES	125		
0	0		
64 Frais de personnel	221 468		
641 - Salaires bruts	180 169		
REMUNERATION PERMANENTS	121 889		
REMUNERATION TA+CEE	53 480		
INDEMNITES RUPTURE	0		
PROVISIONS / CP	0		
INDEMNITES RUPTURE CONVENTIONN	4 800		
645 - Charges Sécurité Sociale et prévoyance	41 300		
Charges PERMANENTS (URSSAF, PREVOYANCE RETRAITE, PE ,Mut...)	30 659		
charges TA+CEE ( URSSAF, PREVOYANCE RETRAITE, PE ,Mut...)	9 441		
	1 200		
65 Autres charges de gestion courante	3 365		
DROITS D'AUTEUR ET DE REPRODUC	200		
COTISATION AFFILIATION	3 165		
66 Charges financières	0		
67 Charges exceptionnelles	0		
68 Dotation aux amortissements, dépréciations et provisions	0		
69 Impôts sur les bénéfices			
<b>TOTAL CHARGES</b>	<b>316 780</b>		
86 CONTRIBUTIONS VOLONTAIRES	26 400		
CHARGES SUPPLETIVES	26 400		
AUTRES	0		
<b>TOTAL DES CHARGES ET CONTRIBUTIONS VOLONTAIRES</b>	<b>343 180 €</b>		

Budget 2020

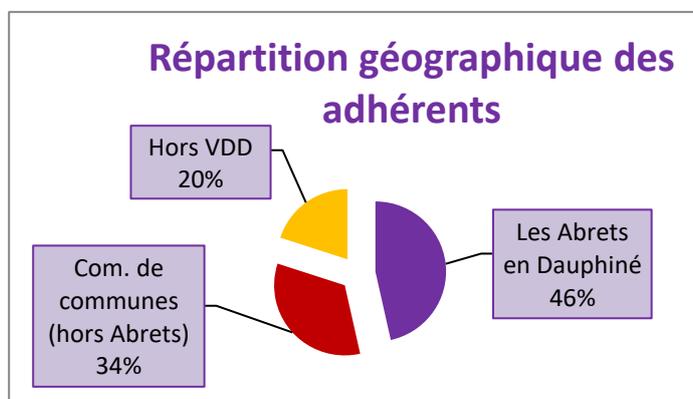
# ADHÉRENTS / PARTICIPANTS 2019 – 2020

La MJC compte, pour la saison 2019 – 2020, **647 adhérents**. (Activités + ALSH)

On constate une perte de 153 adhérents par rapport à la saison dernière. (due au quasi arrêt de l'aquagym)

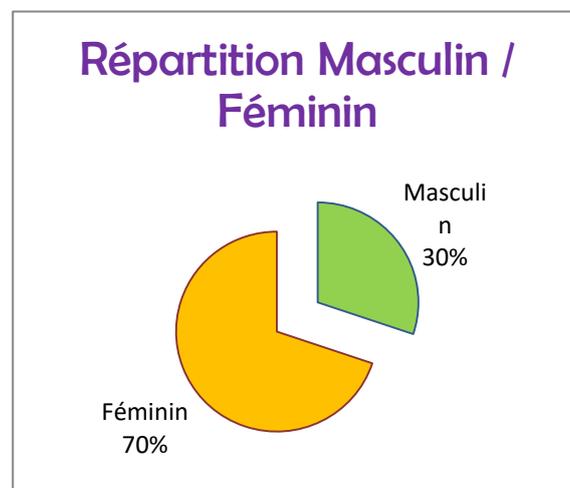
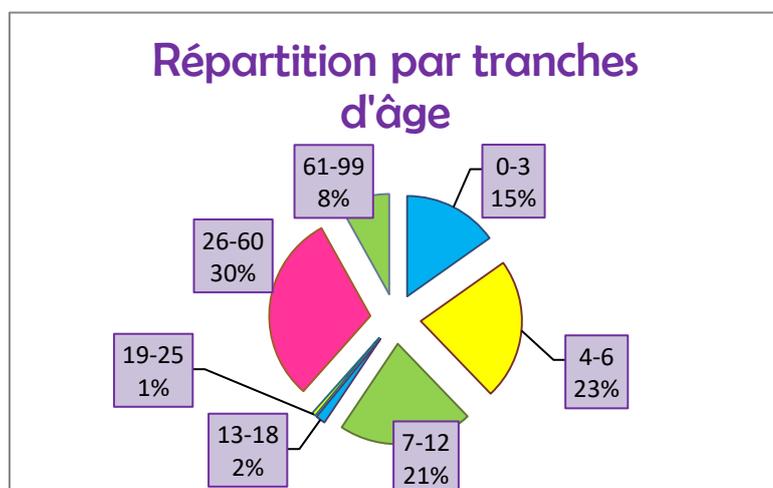
## Répartition géographique des adhérents

Les Abrets en Dauphiné	296
Vals du Dauphiné	223
Hors Vals du Dauphiné	128



## Répartition des adhérents par genre et par âge

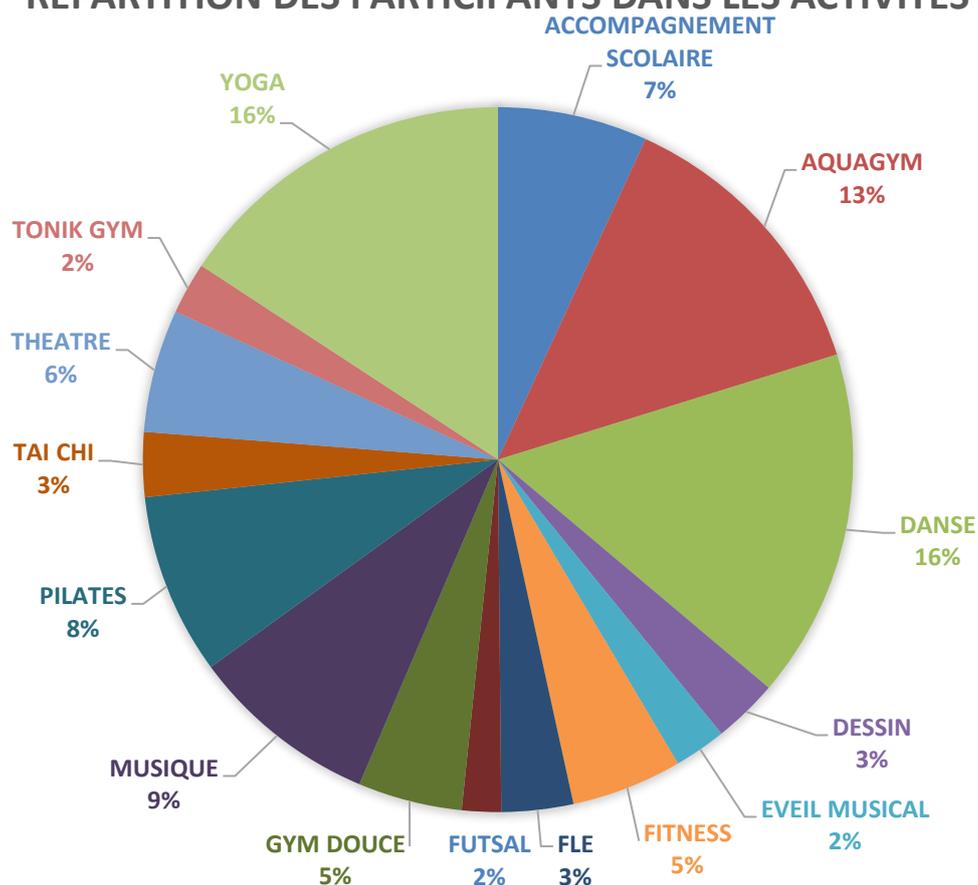
Tranches d'Age	Masculin	Féminin	Total
0 - 3 ans	46	52	98
4 - 6 ans	65	82	147
7 - 12 ans	62	77	139
13 - 18 ans	3	7	10
19 - 25 ans	0	4	4
26 - 60 ans	15	182	197
61 - 99 ans	4	48	52
<b>Total</b>	<b>195</b>	<b>452</b>	<b>647</b>



## Nombre de participants par activité hors accueil de loisirs

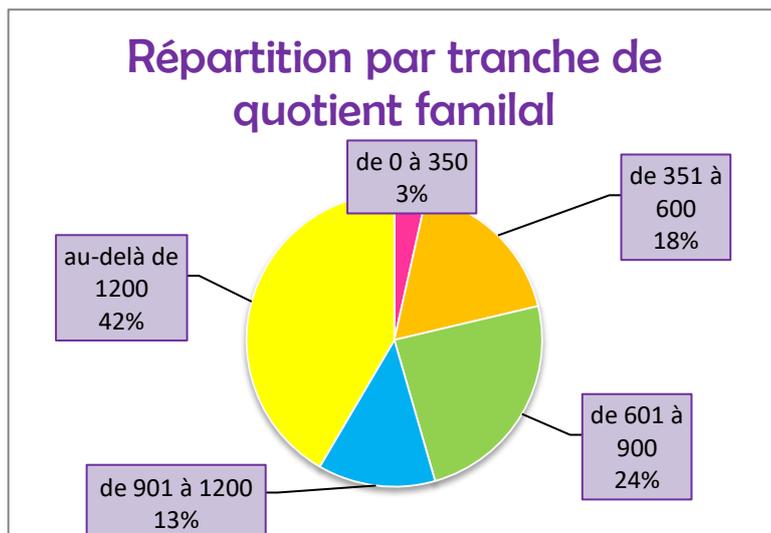
ACTIVITE	Saison 2019-2020	Saison 2020-2021
ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE	23	20
AQUAGYM	45	37
DANSE	39	30
DESSIN	10	12
EVEIL MUSICAL	8	-
FITNESS	17	13
FIT KIDS	15	15
FLE	11	9
FUTSAL / SPT	6	-
GYM DOUCE	16	11
MUSIQUE	29	31
PILATES	28	31
TAI CHI	10	6
THEATRE	19	10
TONIK GYM	8	8
YOGA	53	49
<b>Total</b>	<b>572</b>	<b>282</b>

### RÉPARTITION DES PARTICIPANTS DANS LES ACTIVITÉS



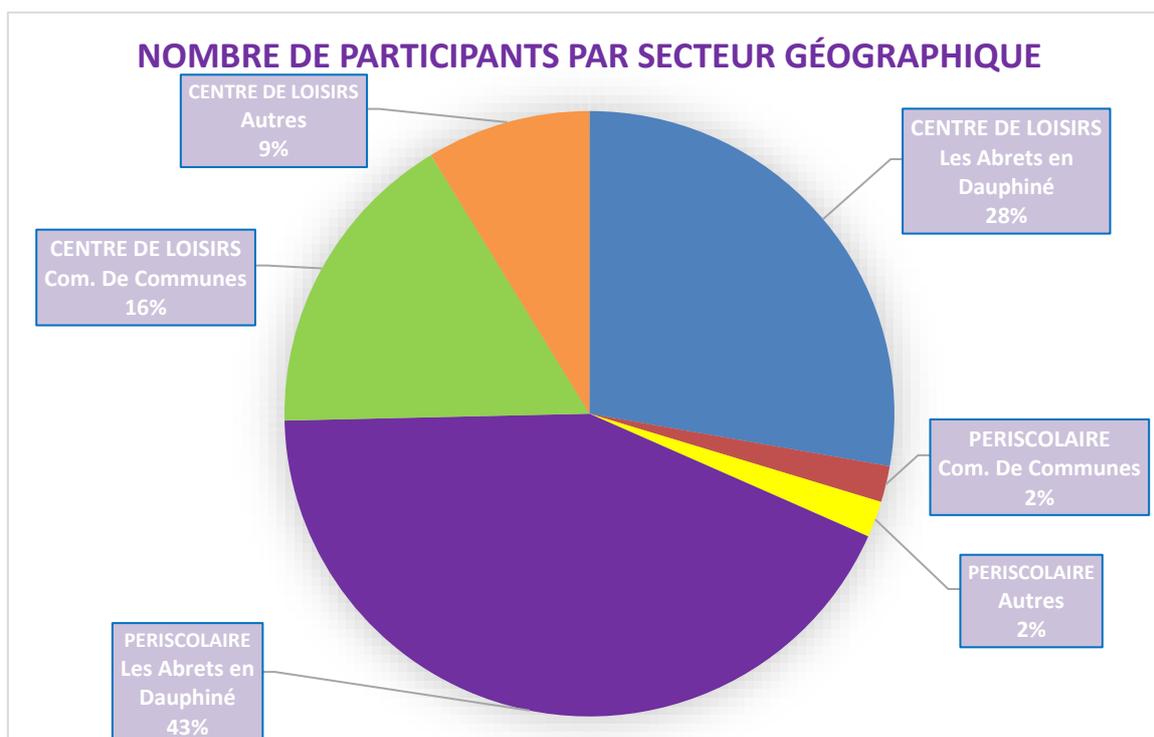
## Répartition par tranche de quotient familial (MJC + ALSH)

Quotient	Nombre	%
de 0 à 350	7	3%
de 351 à 600	36	18%
de 601 à 900	49	24%
de 901 à 1200	26	13%
au-delà de 1200	84	42%
<b>TOTAL</b>	<b>202</b>	<b>100%</b>



## L'ACCUEIL DE LOISIRS – Année 2020 « La Tête Dans Les Étoiles »

	PÉRISCOLAIRE				CENTRE DE LOISIRS			
	Les Abrets en Dauphiné	Com. De Communes	Autres	TOTAL	Les Abrets en Dauphiné	Com. De Communes	Autres	TOTAL
Nombre de participants	115	8	8	131	178	69	36	283



## Année 2020

	Périscolaire				Mercredi				Vacances Été 2020				Vacances Toussaint 2020				TOTAL			
	Les Abrets en Dauphiné	Com. De Communes	Autres	Total	Les Abrets en Dauphiné	Com. De Communes	Autres	Total	Les Abrets en Dauphiné	Com. De Communes	Autres	Total	Les Abrets en Dauphiné	Com. De Communes	Autres	Total	Les Abrets en Dauphiné	Com. De Communes	Autres	Total
Nombre de participants	115	8	8	131	120	23	25	168	79	36	17	132	62	28	7	97	376	95	57	528
Nombre de jours d'ouverture	155				35				30				10				230			

# BILAN DES ACTIVITÉS SAISON 2019-2020

## ACTIVITÉS SPORTIVES

### AQUAGYM

Méthode de musculation en milieu aquatique qui fait travailler tout le corps en douceur. Travail complet du corps sans choc pour les articulations.



45 participants

Animateur : Gilles DUBOIS

Public : Adultes

Lieu : Piscine de la Tour du Pin

Nombre d'heures par semaine : 3H00

### DANSE – MODERN'JAZZ

Travail de coordination et d'enchaînements en musique. Technique jazz, chorégraphies.



39 participants

Animatrice : Rachel MOSNIER

Public : Enfants dès 3 ans, adolescents

Lieu : Salle des moquettes

Nombre d'heures par semaine : 5H30

### FIT KIDS MULTISPORT

Angélique mêle dans son cours danse, gym et motricité.



15 participants

Animatrice : Angélique BERNARD COLOMBAT

Public : de 6 à 10 ans

Lieu : Salle des moquettes

Nombre d'heures par semaine : 45 minutes

### FITNESS

Tonification musculaire, abdos-fessiers, meilleures endurance et résistance, chorégraphies, étirements.



17 participants

Animatrice : Nathalie BERGE

Public : Ados et adultes

Lieu : Salle des moquettes et gymnase des Abrets

Nombre d'heures par semaine : 2H00

## FUTSAL LOISIR / Sport Pour Tous

Entraînement loisir de football en salle. Développement de l'esprit d'équipe et du jeu collectif.



6 participants

Animateur : Jérôme MOUCAVIA

Public : Enfants/Ados

Lieu : Gymnase des Abrets

Nombre d'heures par semaine : 1H00

## GYM DOUCE

Souplesse articulaire, renforcement musculaire, adresse et coordination. Garder son autonomie et se divertir. Activité très bénéfique pour les participants.



16 participants

Animatrice : Nathalie BERGE

Public : Adultes séniors

Lieu : Salle des moquettes

Nombre d'heures par semaine : 1H00

## PILATES

Le pilates est une méthode d'entraînement physique qui s'inspire du yoga, de la danse et de la gymnastique. Elle se pratique au sol, sur un tapis.



28 participants

Animateur : Nathalie BERGE

Public : Ados adultes

Lieu : Gymnase Colombier

Nombre d'heures par semaine : 1H

## TONIK GYM

Mélange de cardio training, renforcement musculaire et pilates, la tonik gym est un bon compromis des 3 activités.



8 participants

Animateur : Nathalie BERGE

Public : Ados adultes

Lieu : Salle des moquettes

Nombre d'heures par semaine : 1H

## TAÏ-CHI-CHUAN

Art martial, enchaînement lent de mouvements qui composent une chorégraphie.



10 participants

Animateur : Françoise FRASSE-MATHON

Public : Ados adultes

Lieu : MJC

Nombre d'heures par semaine : 1H30

## YOGA

Prise de conscience de son corps à travers la concentration, les postures, la respiration.



53 participants

Animatrice : Dominique MICHEL

Public : Adultes

Lieu : Salle des moquettes

Nombre d'heures par semaine : 4H30

## ACTIVITÉS ARTISTIQUES

### DESSIN

Atelier de dessin d'art.



10 participants

Animatrice : Isabel MAÏNA

Public : Tout public

Lieu : MJC

Nombre d'heures par semaine : 1H30

Les élèves viennent avec leur matériel mais la MJC en met aussi à disposition pour qu'ils puissent tester diverses techniques comme l'aquarelle. Des stages ont été proposés par la MJC aux enfants et adolescents à partir de 7 ans lors des vacances d'octobre, février et avril.

### BATTERIE

Apprentissage de la pratique de la batterie et préparation aux auditions de fin d'année.



3 participants

Animateur : Benoît BLANC

Public : Enfants et ados

Lieu : Annexe de la MJC

Nombre d'heures par semaine : 1H30

## GUITARE

Apprentissage de la pratique de la guitare et préparation aux auditions de fin d'année.



9 participants

Animateur : Daniel GUISELIN

Public : Enfants et ados

Lieu : Annexe de la MJC

Nombre d'heures par semaine : 3H

## PIANO

Apprentissage de la technique pianistique.



16 participants

Animateurs : Corinne PEDRINIS

Public : Enfants et ados

Lieu : Annexe de la MJC

Nombre d'heures par semaine : 8H00

## ACCORDÉON

Apprentissage de la technique pianistique.



1 participant

Animateur : Madeleine SOAVE

Public : Enfants et ados

Lieu : Annexe de la MJC

Nombre d'heures par semaine : 0,30 min

## FORMATION MUSICALE

Apprentissage du langage musical.



27 participants

Animatrice : Madeleine SOAVE

Public : Enfants

Lieu : Annexe de la MJC

Nombre d'heures par semaine : 5H00

## THÉÂTRE

Approche des techniques de théâtre par l'intermédiaire d'exercices ludiques et d'études de sketches. Apprentissage d'une pièce.



19 participants

Animateurs : Nathalie NORTH

Public : Enfants – Ados – Adultes

Lieu : MJC

Nombre d'heures par semaine : 2H

## ENFANCE / JEUNESSE

### CENTRE DE LOISIRS « LA TÊTE DANS LES ÉTOILES » :

Accueil périscolaire, mercredi et vacances scolaires.

Accueil toute l'année, du lundi au vendredi.



«La Tête Dans Les Etoiles»

141 participants :

- 283 pour le centre de loisirs

- 131 pour le périscolaire

Directeur : Luc BELIER

Animatrices permanentes : Cindy JOURNET, Charlotte CASU, Nathan BILLARD et des animateurs embauchés pour les vacances.

Public : enfants de 3 à 12 ans

Lieu : MJC

## Vote du montant de l'adhésion 2021-2022

---

Les adhésions individuelles restent inchangées, création d'une adhésion famille pour 15 euros par famille.

La MJC considère que l'ensemble des personnes résidant à la même adresse constitue une famille.

Montant :

Enfant : 8 €

Adulte : 15 €

Famille : 15 €

# BILAN ANNUEL DE L'ACCUEIL DE LOISIRS 2020

Malgré cette période difficile à cause de la pandémie, l'accueil de loisirs a maintenu les prestations d'accueil périscolaire et extrascolaire dès lors que c'était possible.

La DDCS ayant imposé la fermeture des accueils pour le grand public (du 17 mars au 10 mai 2020), nous avons néanmoins ouverts nos portes pour les enfants du personnel soignant. Nous pouvons remercier les animateurs et les animatrices pour leur volontariat.

Une baisse sensible du nombre d'enfants accueillis en périscolaire s'est fait ressentir cette année. Les parents en télétravail n'ont pas ou beaucoup moins eu besoin de nos services étant disponibles pour accompagner leurs enfants à l'école.

Nous avons accueilli en périscolaire : **88 enfants**.

Nous avons accueilli le mercredi : **110 enfants**.

Nous remercions la CAF et la communauté de communes des Vals du Dauphiné pour le maintien des aides en se basant sur les chiffres de l'année précédente sur la même période. Grâce aux aides financières maintenues et au chômage partiel de l'équipe d'animation lors du confinement, l'accueil de loisirs peut garder la tête hors de l'eau.

L'équipe d'animation a subi quelques changements cette année. Après le départ d'Axel GUINET, Nathan BILLARD a intégré l'équipe et a depuis obtenu son BAFA avec une option de surveillant de baignade.

Nathan est motivé et très bien intégré dans l'équipe, en complément de l'accueil de loisirs, Nathan partage son emploi du temps avec des interventions sur le pôle informatique du secteur EVS de la MJC.

Nous avons formé plusieurs jeunes animateurs pour le BAFA lors des vacances scolaires, il est agréable de remarquer que ceux-ci reviennent régulièrement pour travailler avec nous.

Cindy JOURNET a pris la direction de l'accueil de loisirs comme l'année précédente lors des vacances de Luc BELIER.





# BILAN DE L'ESPACE DE VIE SOCIALE

## SAISON 2019-2020

---

La MJC a obtenu en septembre 2019 un agrément Espace de Vie Sociale, délivré par la CAF. Malgré un soutien important des différents partenaires (CAF, MSA, Commune des Abrets en Dauphiné, Charancieu) la dynamique de développement de cet espace de vie sociale a été fortement perturbée par la crise sanitaire.

La MJC a su s'adapter et adapter certaines de ses actions, d'autres ont fait l'objet d'un report sur l'année 2021. Voici quelques exemples d'actions menées par l'Espace de Vie Sociale.

### Fonctionnement de l'Espace de vie sociale

En 2020, 4 salariés et 1 volontaire civique ont animé l'Espace de Vie sociale à temps partiel. L'arrivée en 2021 d'une animatrice sociale permettra le développement des actions à destination des habitants.

### L'accompagnement scolaire :

Durant le confinement, Odile Do Peso Diogo en charge de l'accompagnement scolaire a tenté de maintenir un lien avec certaines familles. De mai à juin, l'accompagnement à la scolarité s'est adapté en accueillant des enfants sur des temps plus longs et parfois en journée. Le CLAS a constitué parfois le seul lien de l'enfant avec l'extérieur car les parents ont refusé un retour immédiat à l'école. Le CLAS a permis aussi un retour progressif à l'école grâce aux liens de confiance entre la personne en charge du CLAS, les enseignants et les parents. Le CLAS permet d'accompagner chaque année 24 enfants dans leur scolarité.

### La Semaine de la jeunesse

En 2020, la 8<sup>ème</sup> édition de la semaine de la jeunesse a été annulée. Cette semaine permet chaque année de travailler avec des collégiens à une ouverture à la pratique d'activités culturelles et sportives. Depuis 2019, la semaine de la jeunesse s'est engagée sur des temps et thématiques éco-citoyens.

### Temps parents / enfants (cuisine, atelier créatif, do-it yourself...)

Cette action, dont l'objectif est de permettre aux parents de s'impliquer dans les loisirs de leurs enfants et de partager ensemble des projets, connaît un succès important. Des temps réguliers (1 à 2 matinées) par mois permettent à des binômes parents-enfants de participer à différents types d'ateliers : cuisine, créativité et bien être, yoga, percussions. La mise en place de ces actions permet de développer des partenariats (RAM des Abrets en Dauphiné), d'impliquer l'équipe salariée du pôle loisirs (Yoga) ou du pôle enfance (percussions) et de porter une attention particulière à la participation des papas. La présence de la MJC pour quelques ateliers au foyer d'Aide médicalisé permet de travailler aussi sur le regard porté sur le handicap. Au-delà de l'objectif premier, ces temps partagés constituent de véritables prétextes pour aborder des sujets différents.

### Sorties familles

Depuis l'agrément en septembre 2019, peu de sorties familles ont pu avoir lieu. Une matinée pêche et une sortie nature ont trouvé un bon écho auprès des familles. Plus en amont de l'agrément, des sorties (visite des grottes du Cerdon, balade en forêt) ont montré que ces sorties permettaient de réunir des personnes d'horizon très divers. Si le nom de l'action et les objectifs qui y sont liés induisent une présence majeure des familles, il est à noter que quelques personnes seules ont aussi participé.

## L'espace numérique itinérant.

Cette action qui devait initialement voir le jour en avril 2020 n'a finalement pu démarrer qu'au mois de septembre 2020 avec des adaptations liées à la situation sanitaire. Avec 5 permanences dans 5 lieux différentes (locaux de la MJC, Mairie de Fitilieu, mairie de la Bâtie Divisin, salle communale du 32 à Chimilin, salle communale à Pressins) cette action a très vite trouvé son public. Cet espace numérique est ouvert à tous. Il permet à chacun de trouver un appui sur l'utilisation de l'outil numérique (ordinateur, tablette, téléphone). L'atelier est animé par Nathan Billard, salarié aussi sur le volet centre de loisirs.

## Instants jeux mensuels en itinérance.

Les instants jeux ont précédé l'agrément EVS. Ils existent depuis plus de 3 ans. Ce n'est qu'à partir de la 3ème année que cette action a trouvé un rythme et une régularité tant par la fréquence que par la fréquentation. Le public n'est pas uniquement familial puisqu'un quart des participants vient seul ou en couple. L'itinérance a lieu entre Charancieu, Les Abrets en Dauphiné et depuis récemment à Valencogne. L'Espace de Vie Sociale est en mesure de proposer 10 à 13 soirées jeux par an. L'accès à ces temps est libre.

Une soirée jeu a été organisée avec l'APE de l'école Tabarly. Ce partenariat a permis à un nouveau public de découvrir les soirées jeux.

Deux instants jeux ont été organisés en plein air dans le quartier le Bailly et au Parc Bisso.

L'année 2020 n'aura autorisé que 6 instants jeux.

La MJC s'est dotée en 2020 de jeux en bois qui permettront de proposer très régulièrement à partir du printemps 2021 des temps en extérieur.

## L'apprentissage du français

Comme chaque année la MJC propose des séances d'apprentissage du français. En 2020, le financement du poste salarié s'est interrompu. Après plus de 10 ans à nos côtés, Agnès Gueraud-Pinet a souhaité se retirer. Nous la remercions de son engagement et nous souhaitons la bienvenue à Béatrice Kroon qui a rejoint le groupe et qui a permis de maintenir du lien même pendant la période du second confinement.

# Les activités en images

09/07/2020

**LES ABRETS-EN-DAUPHINÉ**  
Retour aux soirées jeux pour la MJC

Adultes et jeunes, la même passion du jeu et de la convivialité.

Suspendues pour cause de pandémie, les soirées jeux, comme tout le reste, ont souffert de cet arrêt forcé. Bonne nouvelle ce mardi soir puisque de nouveau, les amateurs de jeux de société ont pu se retrouver autour des tables, toujours dans la même ambiance familiale. Nouveauté agréable, tout le monde s'est installé dehors, à l'ombre des grands arbres donnant ainsi à cette soirée un côté champêtre très agréable. Beaucoup de monde pour cette reprise où petits et grands ont partagé le plaisir des jeux de toutes sortes.

Centre Jean Janin - Chemin du Morand - Les Abrets en Dauphiné

**TARTE AUX FRUITS**

**ATELIER PÂTISSERIE**  
Parent/Enfant

**SAMEDI 21 SEPTEMBRE**  
De 9h30 à 12h

Venez réaliser cette tarte aux fruits gourmande avec votre enfant !

Avec le chef Sébastien Josserand

Renseignements & inscriptions MJC  
04.76.32.26.95  
ou mjclesabrets@gmail.com

Enfant : 2€  
Adulte : 4€

18 | MARDI 1er SEPTEMBRE 2020 | LE DAUPHINÉ LIBÉRÉ

**NORD-DAUPHINÉ**

**LES ABRETS-EN-DAUPHINÉ**

**La MJC-EVS a su préserver la grande fête malgré la pluie**

De l'humour, du rire et des quiproquos tout au long de ce spectacle apprécié de tous, interprété par des acteurs de talent.

Le projet était superbe et l'idée excellente, commencer la soirée par un pique-nique géant en plein air et continuer par un spectacle hilarant. Après des mois de sécheresse, il a fallu qu'il pleuve ce vendredi soir. Malgré leur déception, les responsables de la La MJC-EVS ont fait face à l'urgence et maintenu le spectacle au gymnase Bayard. Une centaine de personnes étaient présentes pour le récita- lant du spectacle de rue, Goupil ou face. Très bien interprété par deux acteurs expérimentés, le spectacle a fait rire petits en grands dans une d'ambiance familiale. A espérer que la prochaine fois, les dieux de la météo soient plus cléments envers les organisateurs.

Centre Jean Janin - Chemin du Morand - Les Abrets en Dauphiné

**Atelier Cuisine** Parent/enfant

**SAMEDI 14 DECEMBRE**

**GALETTE ALGERIENNE**  
ET SA GARNITURE !

Voyager avec nous en Algérie en venant préparer une recette typique et savoureuse !

9h30 - 12h

Avec Sonia et Zorha !

Enfant : 2€  
Adulte : 4€

Renseignements & inscriptions MJC-EVS  
04.76.32.26.95

15/02/2020

**CHARANCIÉU**

**Jeux pour tous avec la MJC**

Petits et grands unis dans les jeux de société.

Ce mardi soir, la MJC s'est délocalisée pour animer une soirée jeux avec des jeunes ou moins jeunes. Force est de constater que les adultes sont très nombreux à ces soirées toujours très appréciées. On joue entre adultes entre enfants ou le tout mélangé pour le plus grand plaisir de tous où, en ces fraîches soirées d'hiver, il est doux de se retrouver au chaud pour un moment de convivialité.

# GRAINOThèque

DES GRAINES à PARTAGER

PRENEZ, DÉPOSEZ, ÉCHANGEZ LES SEMENCES QUE VOUS SOUHAITEZ !

A partir du 1er février,  
la MJC-EVS accueille  
une grainothèque.

Du lundi au vendredi



Renseignements au: 04 76 32 26 95  
mjcdesabrets@gmail.com  
https://www.mjc-abrets.org/

11 rue Jules Ferry, 38490 les Abrets en Dauphiné



## Atelier Cuisine

Parent/Enfant

Samedi 11 janvier

De 9h30 à 12h

Direction le Mexique...  
Sortez les épices, et découvrez  
de nouvelles saveurs !!

Direction  
Mexique !



Avec Rafa !

Renseignements & inscriptions MJC-EVS  
04.76.32.26.95  
ou mjclesabrets@gmail.com



Enfant : 2€  
Adulte : 4€

### LES ABRETS-EN-DAUPHINÉ

## Réussite de la sortie pêche de la MJC EVS

2/07/20



Toujours prête à trouver des animations pour les enfants, la MJC EVS des Abrets-en-Dauphiné organisait ce dimanche une partie de pêche avec les parents. Belle réussite puisqu'entre les enfants et les parents, près de 40 personnes étaient autour de l'étang. Il a fallu expliquer comment on met un appât, comment lancer la ligne et savoir ferrer au bon moment. Peu importe le nombre de poissons pris, seule compte la bonne journée passée au bord de l'eau.

## Atelier parents enfants

ART

IMAGINATION



A la MJC-EVS  
des Abrets en  
Dauphiné

COLLAGES

Atelier parents enfants à partir de 7 ans.

le Samedi 9 novembre

Un atelier où ensemble  
nous imaginerons notre  
portrait de famille.

10h-12h

CREATIVITE

DESSIN

GRATUIT



Avec Eliane Charles de  
l'atelier Ré Création



### LES ABRETS-EN-DAUPHINÉ

## Les mangas au stage de dessin de la MJC

3/3/2020



À la salle Marcelline, le stage de dessin de la MJC s'est déroulé durant trois matinées avec un thème commun les animaux Manga.

Lors de l'inscription auprès de la MJC, les stagiaires ont dû choisir un de quatre animaux (licorne d'eau, renard rouge, dragon bleu et panthère des neiges violette). Le dragon bleu a eu beaucoup de succès, cinq stagiaires l'avaient choisi, un la licorne et deux le renard rouge. Ils ont pu créer leur propre univers autour de leur animal comme un renard rouge devenu orange se baladant dans une forêt ou un dragon bleu devenu un dragon aux couleurs de feu.

Sur ces trois jours, Isabel Maïna, artiste dessinatrice et animatrice d'art à la MJC des Abrets, leur a appris les formes générales de l'animal puis le volume, partie très importante du travail, et pour finir la mise en couleur aux crayons de couleur. Tout ce cheminement pour obtenir un dessin leur servira pour la progression artistique.

Si vous souhaitez participer à des stages de dessin ou des cours de dessin, prenez contact avec la MJC au 04 76 32 26 95 ou passez au 11 rue Jules-Ferry. Le prochain sera du 20 au 23 avril de 9 à 12h.